

FACTEURS QUI INFLUENCENT LA SANTÉ

Pr S.BOUAOU

11/05/ 2020

Les facteurs qui influencent la santé

À l'ère où la santé occupe une place prépondérante dans la société, il est important de comprendre les facteurs déterminants qui ont une influence sur celle-ci.

Les facteurs qui influencent la santé

1- L'HEREDITE :

si un membre de notre famille a été ou est atteint d'une maladie, il est fort probable que des facteurs génétiques sont en cause. Il est possible de prévenir ou de retarder une maladie, en portant une attention particulière à nos prédispositions et en adoptant des comportements qui influenceront l'évolution des gènes.



Les facteurs qui influencent la santé

2 - L'ENFANCE :

Au-delà des besoins primaires, l'environnement relationnel d'un enfant est l'élément principal qui déterminera les possibilités qui s'offriront à lui au cours de sa vie. Notre responsabilité en tant qu'adulte est de l'outiller afin qu'il puisse avoir accès à un milieu qui lui permettra de se développer harmonieusement.



Les facteurs qui influencent la santé

3- FACTEURS DEMOGRAPHIQUES

- Répartition des populations par âge.



- Politique gouvernementale devant la planification familiale.



Les facteurs qui influencent la santé

3- FACTEURS DEMOGRAPHIQUES

- Concentration urbaine et dissémination rurale.



- Migrations.



Les facteurs qui influencent la santé

4- L'ENVIRONNEMENT :

L'environnement joue également un rôle sur la santé de l'être humain. Il suffit de penser au milieu dans lequel nous évoluons (degré de pollution de l'air, de l'eau, du sol et toutes autres formes d'agressions nuisibles à la santé comme le bruit,...) mais aussi à l'influence du milieu relationnel (niveau de vie, de bien-être, relation positive avec l'entourage,...).





Les facteurs qui influencent la santé

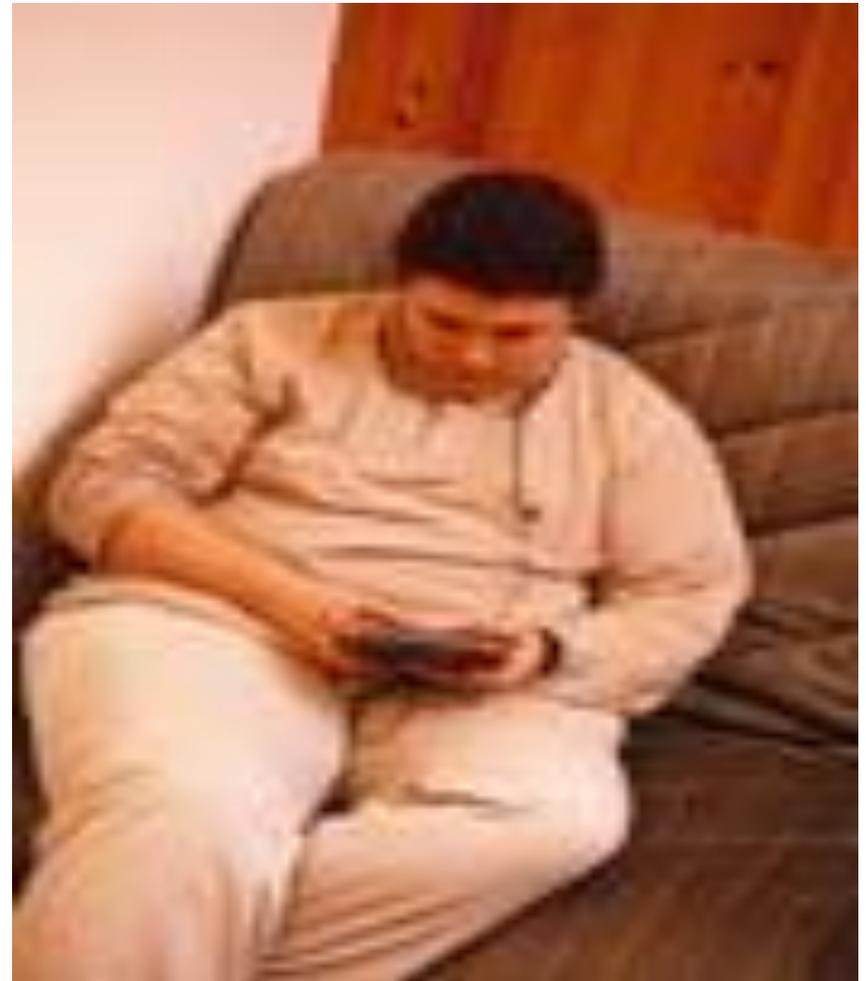
5- LE MODE DE VIE :

Le mode de vie reprend la façon dont l'homme **mange**, **boit**, **fume**, utilise les **médicaments**, ses habitudes quant à la pratique **d'activité physique et sportive**,... On considère que ce facteur joue un rôle pour 53 % sur la santé de l'être humain (Genver, G.E.A., 1976).



Les facteurs qui influencent la santé

Facteur alimentaire



Les facteurs qui influencent la santé

Sous-alimentation



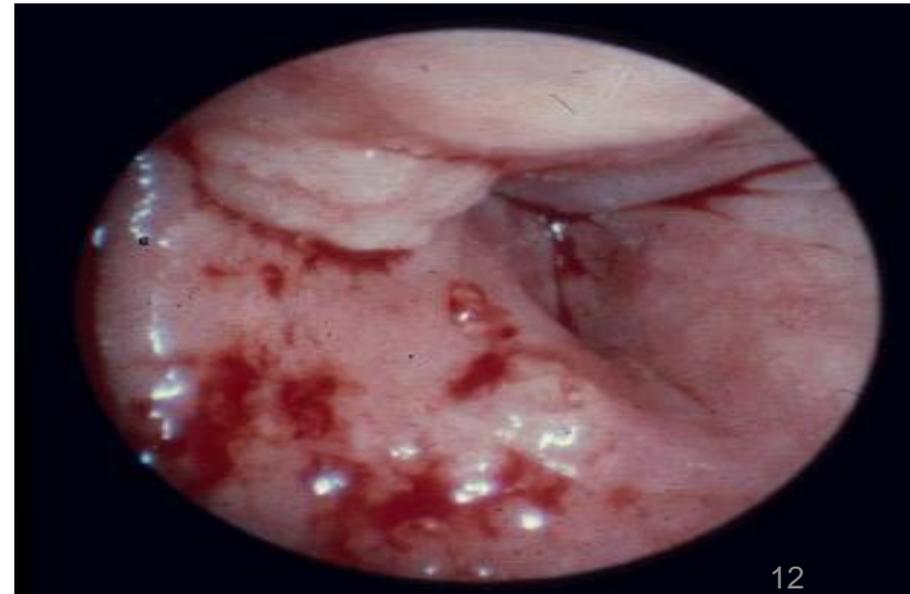
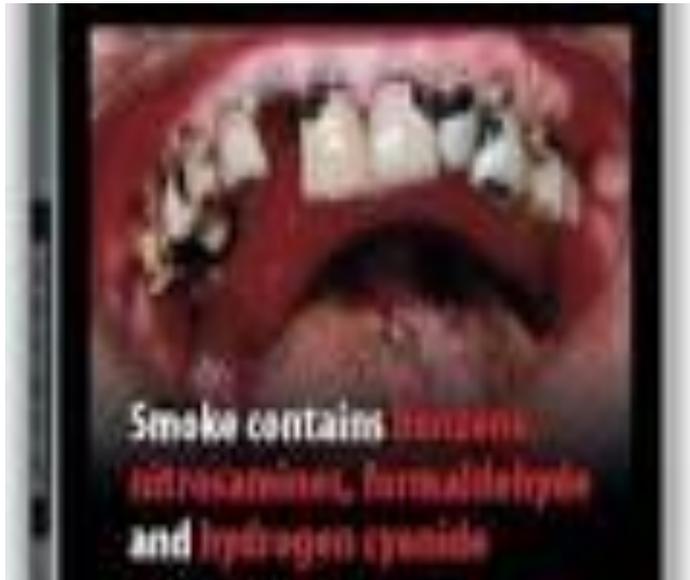
LES VISAGES DE LA FAIM.JPG



Les facteurs qui influencent la santé



Tabac



Les facteurs qui influencent la santé

Facteur activités sportives



Les facteurs qui influencent la santé

6-L'INSTRUCTION :

C'est le facteur primordial de l'état de santé et de la prospérité d'un pays. La responsabilité incombe autant à l'individu qu'à la société. Nous pouvons poursuivre notre apprentissage, que ce soit par le milieu scolaire, par la formation continue ou de façon autodidacte.



Les facteurs qui influencent la santé

7- EMPLOI ET CONDITIONS DE TRAVAIL :

Lorsque nous pouvons agir sur nos conditions de travail, notre stress en est diminué d'autant. Si notre milieu de travail ne nous satisfait pas, nous devons envisager des solutions. Par exemple, un changement d'emploi ou une formation appropriée peut améliorer nos conditions de travail.



Les facteurs qui influencent la santé

8-LES SERVICES DE SANTE :

Des soins gratuits ou à prix très bas contribuent à améliorer grandement l'état de santé de la population, les pays en voie de développement n'ont malheureusement pas accès à des services de santé gratuits, ce qui entraîne un taux élevé de maladies et de mortalité.



